

Riassunto: il brano è una catechesi di Padre Giuseppe Galliano sul significato del Mercoledì delle Ceneri e del periodo di Quaresima.

Padre Giuseppe spiega che la Quaresima è un tempo di rigenerazione spirituale, culminante nella Veglia del Sabato Santo, considerata la più importante perché celebra la Risurrezione di Cristo. Tradizionalmente, l'imposizione delle ceneri veniva accompagnata dalla frase: *"Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai,"* evidenziando il tema della penitenza e della mortificazione.

Tuttavia, dopo il Concilio Vaticano II, la formula è cambiata in: *"Convertiti e credi al Vangelo,"* segnando un passaggio dalla penitenza alla gioiosa conversione secondo gli insegnamenti di Gesù. La conversione diventa un invito a cambiare mentalità, a vivere secondo il Vangelo e la misericordia, più che focalizzarsi su sacrifici o pratiche di mortificazione.

Il brano sottolinea che Gesù non ha mai chiesto sacrifici, ma ha invitato all'amore e alla misericordia. La Quaresima, quindi, è vista come un tempo di vivificazione e di rinnovamento spirituale, dove il segno delle ceneri rappresenta un atto di fertilizzazione della propria vita, simile a come i contadini usano la cenere per rendere fertili i campi.

Infine, Padre Galliano invita a vivere la Quaresima attraverso la preghiera intima, il digiuno inteso come condivisione e l'elemosina come atto di solidarietà. L'esempio di Santa Teresa di Lisieux viene proposto come modello di amore gratuito e disinteressato verso gli altri.